

## Webinar - Motivation & Mindset - Reihe 2



„Der Mensch hat im Grunde genommen hier auf Erden nur 2 Probleme zu lösen:

- 1. mit sich klarkommen**
- 2. mit anderen Menschen klarkommen“** Autor unbekannt

**Und genau dafür gibt es die Fortsetzung - 8 Module zu mehr Aha - Erlebnissen und Erkenntnissen über die Spezies Mensch. Im Ergebnis führt dies zu etwas, wovon wir Alle nicht genug haben können, nämlich zu mehr Selbstbewusstsein!**

Die teils komplexen Zusammenhänge werden in verständlicher und zum persönlichen Handeln auffordernder Art vermittelt und dies in kleiner Runde für maximalen Lernerfolg.

Nur für Absolventen von „Motivation & Mindset Teil I“

## Termine 2022

auf Anfrage!

Jedes Modul wird aufgezeichnet und steht Ihnen jederzeit zur Verfügung. Es ist demnach auch möglich teilzunehmen, selbst wenn Sie einmal nicht live dabei sein können.

### KOSTEN

**890,00€ pro Person**  
zzgl. MwSt.

### ZEITEN

**Von 07:30 bis 09:00 Uhr**  
pro Modul 90 min.

### TEILNEHMER

**Max. 10 Personen**

### TRAINER

**Martin Pioch**  
Coach seit 12 Jahren,  
Experte für Verkauf und  
positive Selbstbeeinflussung

# Reihe 2

## - 8 Module

### 1. Modul

- das Wunder der Atmung

Am Ende dieser Ausnahmesituation wird bei diversen Unternehmen das Licht ausgehen - und die Luft. Andere jedoch werden weiterhin existieren - vielleicht deshalb, weil sie „den längeren Atem“ hatten? Was der Volksmund so treffend beschreibt, birgt eine tiefe Wahrheit über die wundersame Kraft des Atems. In diesem Modul lernen wir gemeinsam, unseren ewigen Begleiter in einem völlig neuen Licht zu sehen und wie wir durch ihn profitieren.

### 2. Modul

- Brain Basics

Wir alle haben auch ein Smartphone, das leistungsfähiger ist als die NASA Technologie, mit deren Hilfe die Mondlandung gelang. Und was nutzen wir davon? Whatsapp? Nun, von unserem Gehirn nutzen wir ca. 1% des Potentials und das KÖNNTE daran liegen, dass wir keine Bedienungsanleitung mit auf den Weg bekommen haben. Dieses Modul verschafft auf jeden Fall einen Überblick zum höchst spannenden Inhaltsverzeichnis und danach kann jeder selbst entscheiden, welches Kapitel für ihn relevant ist.

### 3. Modul

- die unglaubliche Kraft der Kälte

Standheizung, Sitzheizung, Lenkradheizung - und dennoch dauernd kalte Hände oder Füße. Der moderne Mensch ist inzwischen so bequem und komfortabel geworden, dass äußerst wichtige Fähigkeiten des Körpers nicht mehr genutzt werden. In diesem Modul lernen wir uns - wieder - besser kennen und erfahren, welcher großartigen Einfluss ein klein wenig Kälte auf unseren Körper und unser Gehirn hat. Schließlich geht es ja hier ums Mindset.

### 4. Modul

- das Feuer der Begeisterung

Nach der Kälte kommt das wohltuende Feuer. Warum hängen wir bei einigen Zeitgenossen sprichwörtlich an den Lippen, während wir andere Menschen als wandelnde Schlaftablette wahrnehmen? Und zu welcher Sorte zähle ich? Wieviel Begeisterung geht denn von mir aus? Und was können wir alle von den Kindern lernen, die wir selbst einmal waren und uns für alles Mögliche begeistert haben? Das Zaubermittel sind die körpereigenen Drogen...

### 5. Modul

- die Macht der Stimme

„Sprich, damit ich Dich sehe.“ Sokrates wusste, warum. Denn unsere Stimme kommt - ja woher eigentlich? Und was gibt es da bitteschön zu sehen? Fest stehen dürfte jedenfalls, dass die überwältigende Mehrheit der Menschen sich niemals mit der Frage befasst, welche Möglichkeiten im Training der eigenen Stimme liegen und genau deshalb ist dieses Modul so spannend! Wir werden nämlich nicht für die Anzahl unserer Worte bezahlt, sondern für deren Wirksamkeit.

# Reihe 2

- 8 Module

## 6. Modul

- die hohe Kunst der Rhetorik

Was ist eigentlich Rhetorik und wofür brauchen wir diese? Augen, Stimme, Aussprache, Körpersprache, Kleidung, Schlagfertigkeit und und und...dieses Modul hilft, für sich selbst einen „Check“ zu machen und zu erfahren - wo stehe ich und womit fange ich an? Zu den wichtigsten Themen wird es ganz simple und alltagstaugliche Übungen geben, um die eigene Wirkung auf andere deutlich zu steigern. Und natürlich hält jeder Teilnehmer vor der Gruppe eine Rede ;-)

## 7. Modul

- die Uhr ist teuer,  
die Zeit unbezahlbar

„Es ist nicht wenig Zeit die wir haben sondern viel Zeit, die wir nicht nutzen!“ Das wussten die Römer schon vor 2000 Jahren. Wer krank ist kann wieder gesund werden, wer arm ist kann wieder reich werden. Doch Zeit kommt niemals zurück und ist daher eine unserer wertvollsten Ressourcen. Wir widmen uns auch deshalb diesem wichtigen Thema, damit kein Teilnehmer im Anschluss sagen kann, es fehle die Zeit zum Trainieren!

## 8. Modul

- die 5 inneren Widerstände  
des Menschen

Aversion, Festhalten, Zweifel, Unruhe, Trägheit. Das sind sie also. Fünf Burschen, die tagtäglich darauf lauern, uns zu behindern. Und zugeben: sie sind äußerst raffiniert, bestens getarnt und sehr geschickt. Doch wir können uns durchaus gegen sie zur Wehr setzen. Denn das Leben hat uns nicht nur 5 Gegner, sondern auch einige tolle Gefährten mitgeliefert und wie das Spiel am Ende ausgeht, wusste bereits ein weiser Indianerhäuptling.

**Bei Fragen, Anmerkungen kontaktieren Sie mich jederzeit gerne!**

**Martin Pioch**

Ochsenwerder Elbdeich 33  
21037 Hamburg

**mp@martinpioch.com**

**+49 172 464 042 4**

**<https://www.martinpioch.com>**