

Webinar - Motivation & Mindset - Reihe 1



Gerade in Zeiten wie diesen wird offensichtlich, wessen Geistes Kind wir sind - entweder voller Tatendrang und Begeisterung durch die Chancen, die sich in jeder Veränderung verbergen. Oder im Zustand der Sorge und Zukunftsangst bis hin zur Resignation.

Doch der Mensch ist diesen Umständen keineswegs hilflos ausgeliefert, ganz im Gegenteil! Er ist das einzige Lebewesen, welches sich selbst beeinflussen kann. Und genau aus diesem Grunde gibt es diese Webinar Reihe, um aufzuzeigen wie das geht.

Sie lernen in 8 einfach verständlichen und aufeinander aufbauenden Modulen, wie sich selbst und zum Vorteil Ihrer Mitmenschen motivieren und zu einer in jeder Hinsicht positiven Persönlichkeit entwickeln können.

Termine 2022

auf Anfrage!

Jedes Modul wird aufgezeichnet und steht Ihnen jederzeit zur Verfügung. Es ist demnach auch möglich teilzunehmen, selbst wenn Sie einmal nicht live dabei sein können.

KOSTEN

890,00€ pro Person
zzgl. MwSt.

ZEITEN

Von 07:30 bis 09:00 Uhr
pro Modul 90 min.

TEILNEHMER

Max. 10 Personen

TRAINER

Martin Pioch
Coach seit 12 Jahren,
Experte für Verkauf und
positive Selbstbeeinflussung

Reihe 1

- 8 Module

1. Modul

- die Macht der Gedanken

Im ersten Modul geht es um die grundlegende Freiheit des Menschen, als - soweit bekannt - einziges Lebewesen die vollkommene Kontrolle über das zu haben, was er denkt. Und wer einmal verinnerlicht hat, welchen Einfluss seine Gedanken auf jeden Aspekt seines Lebens haben, trifft künftig deutlich bessere Entscheidungen bei der Wahl dessen, woran er denkt.

2. Modul

- die Macht der Sprache

„Du verstehst mich einfach nicht!“ „Wie oft soll ich Dir das denn noch erklären?“ In diesem Modul wird ein Bewusstsein für unsere alltäglichen Sprachmuster geschaffen. Viel zu oft reden wir aneinander vorbei und es entstehen teils folgenschwere Missverständnisse. Mit simplen Sprach-Änderungen verbessern wir unsere Kommunikation, unsere Beziehungen und somit unsere Lebensqualität.

3. Modul

- die Macht der Gefühle

In einer sehr rational und von Fakten gesteuerten (Berufs) Welt kommen unsere Gefühle oft viel zu kurz. Doch die Natur des Menschen schert sich nicht um Statistiken; letztlich sind wir emotionale Lebewesen. Gefühle bestimmen unser Handeln, doch woher kommen sie und vor Allem, was kann ich tun, um mich gut zu fühlen? Dieses Modul sensibilisiert uns dafür, dass wir mehr sind als Zahlen, Daten und Fakten. Das fühlt sich gut an!

4. Modul

- die Kunst der Selbstbeeinflussung

Wir sehen uns heute einer Flut von größtenteils negativen Informationen und Bildern ausgesetzt. In diesem Modul wird die vielleicht wirkungsvollste Methode vorgestellt mit der es möglich ist, sich selbst auf positive Art und Weise zu beeinflussen. Ein mentaler „Impfstoff“ sozusagen. Und ein Mensch, der gelernt hat sich selbst positiv zu beeinflussen, wird automatisch besser darin, andere Menschen positiv zu behandeln.

5. Modul

- Wege zur Selbstdisziplin

Was Profisportler schon längst wissen, hilft auch uns weiter - Disziplin. Es gibt keinen Menschen auf der Welt, der nicht auch einen „inneren Schweinehund“ besitzt. Doch wenn wir ihn artgerecht behandeln, wird er letztlich zu unserem Verbündeten anstatt uns zu behindern. Und wer erkannt hat, dass es eine wahre Freude sein kann, Unangenehmes zu erledigen, macht sich konsequent ans Werk. Dieses Modul zeigt, wie das geht.

Reihe 1

- 8 Module

6. Modul

- Ängste und Hemmungen in
Erfolge verwandeln

„Wo die Angst ist, ist der Weg!“ Sich von diesen inneren Blockaden zu lösen zählt zu den wichtigsten und wertvollsten Aufgaben des Menschen. Seinen Standpunkt zu äußern, auch mal NEIN sagen zu können, die Fähigkeit zu Kontaktaufnahme, freies Sprechen vor Gruppen sind die wunderbaren Folgen im Alltag, wenn wir uns den kleinen und großen Hemmungen stellen.

7. Modul

- positive Gewohnheiten entwickeln

Ist meine „Software“ zeitgemäß oder brauche ich ein update? Unsere Gewohnheiten von gestern können durchaus noch nützlich sein, doch in unserer äußerst schnelllebigen Welt haben wir auch jede Menge Herausforderungen, bei denen wir uns selbst im Wege stehen. In diesem Modul wird untersucht, wie wir aus einer (nicht mehr) förderlichen Gewohnheit ein neues Verhalten machen, dass bessere Ergebnisse liefert.

8. Modul

- Sieger im Alltag werden

So, wie der Gärtner immer wieder das Unkraut entfernt, kommen auch wir nicht umhin, uns mit den alltäglichen Begebenheiten auseinanderzusetzen, die uns auf dem Weg zur Veränderung „dazwischenfunken“. In diesem abschließenden Modul werden alle Themen zusammengefasst und wirksame Methoden vorgestellt, wie es gelingt, in der Hektik des Alltags dran zu bleiben und sich über die eigenen Fortschritte zu freuen.

Bei Fragen, Anmerkungen kontaktieren Sie mich jederzeit gerne!

Martin Pioch

Ochsenwerder Elbdeich 33
21037 Hamburg

mp@martinpioch.com

+49 172 464 042 4

<https://www.martinpioch.com>